

Anbefalinger til ungdomsforeldre

1. Snakk med ungdommen din

Ha samtaler om konsekvenser av å bruke rusmidler, slik at det er lettere for de å ta gode valg.

2. Sett grenser

Ungdommer som vokser opp i familier med klare regler, drikker mindre og er mer forsiktige.

3. Ikke gi barnet ditt alkohol

Ungdommer som får alkohol av foreldrene sine, drikker ikke mindre. Det kommer i tillegg til alkoholen de selv får tak i.

4. Snakk med andre foreldre

Avtal felles regler med andre foreldre. «Alle andre» får sannsynligvis ikke lov.

5. Vær tilgjengelig

Avtal innetid og tilby å kjøre og hente. Vær tydelig på at ungdommen kan ringe dersom noe skulle skje.

6. Politiet sier:

- Lovverket sier at barn under 15 år ikke skal oppholde seg på offentlig sted uten voksne etter kl. 22 (Politiloven §13 2.ledd)
- Ungdom 15-18 år bør ikke oppholde seg på offentlig sted uten voksne etter kl. 24
- Barn i barneskolealder bør ikke oppholde seg på offentlig sted uten voksen etter kl. 20

