



DRANGEDAL KOMMUNE

Sektor for Helse og Velferd



HVERDAGSREHABILITERING

Lengst mulig i eget liv - i eget hjem

Hva er hverdagsrehabilitering?

Hverdagsrehabilitering er en tidsbegrenset tjeneste hvor opptrening i daglige gjøremål skjer på din hjemmearena.

Sammen med deg, vil et tverrfaglig team utarbeide mål for hva du synes er viktig å mestre i din hverdag.

Oppfølgingen vil være intensiv i begynnelsen, og avtar i takt med at du forbedrer din funksjon.

Vår visjon:

Å ivareta hver og en i vår kommune, ung og gammel som har behov for rehabilitering og å gjenvinne verdighet og funksjon.

Vi møter dere der dere er og følger dere med respekt og omsorg.



Hva kan du forvente av oss?

Vi kommer hjem til deg og hjelper deg slik at **du** når dine mål for å mestre en selvstendig hverdag.

For å oppnå dette setter vi opp en plan ut ifra **dine** mål og jobber med disse i en tidsavgrenset periode.

Underveis vil det foregå evalueringer av fremgangen for justering av mål og plan.

Hvem er du?

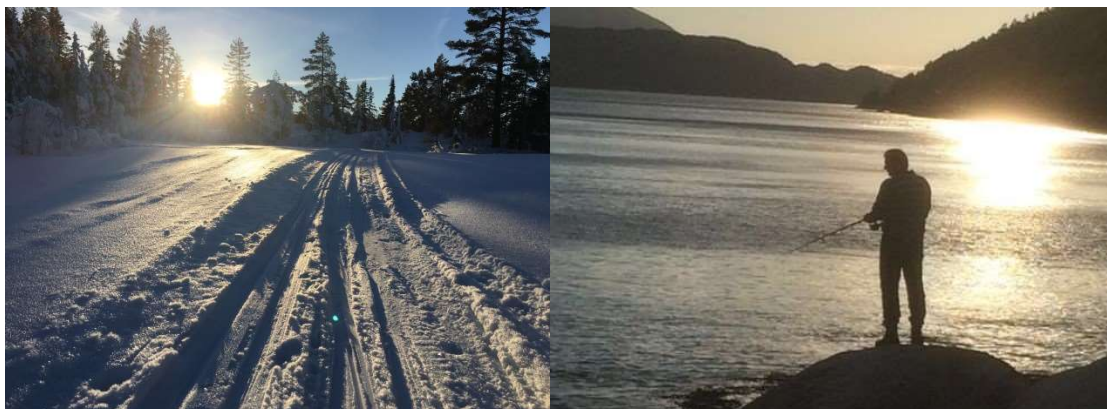
Du bor i eget hjem, og greier ikke lenger å gjøre det du tidligere har fått til.

Du har lyst til å gjøre en innsats for å gjenvinne det du tidligere fikk til selv, slik at du i størst mulig grad kan klare deg i dagliglivet.



Ting å trene på kan være

- Å se hva du trenger for å fungere i hverdagen
- Å dusje selv
- Å kle av/på deg
- Lage mat
- Å gå utendørs
- Handle varer
- Å delta i sosiale aktiviteter/hobbyer som er viktig for deg
- Ta i bruk aktuell teknologi/hjelpemidler



Hvem er vi?

Det tverrfaglige teamet er satt sammen av fysioterapeut, vernepleier, ergoterapeut, logoped/sykepleier og ernæringsveileder.

Ta gjerne kontakt med oss for mer informasjon.

Leder:

Eldbjørg Lia Ettestad, *man-fre*: **tlf. 35 99 71 31 / 41 50 11 18**

Fysioterapeut:

Elin Reiersdal, *40 %, man- fre*: **tlf. 90 72 61 22**

Ergoterapeut:

Karina Einan Enoksen, *40 %, man- fre*: **tlf. 46 86 58 78**

Vernepleier:

Kjersti Bø, *40% mandag og torsdag*: **tlf. 97 42 05 35**

Logoped og sykepleier:

Grethe Jonskås Moseid, *mandag og torsdag*: **tlf. 46 88 57 61**

Ernæringsveileder:

Elin Anita Melås, *mandag og torsdag*: **tlf: 97 66 85 01**